

ABV Marche Nordique
Séjour à CADOUIN du 12 au 19 septembre 2026
Hébergement : Abbaye de Cadouin en Dordogne



Cadouin, la divine !



Oui, c'est bien le mot qui convient, nous avons découvert un lieu **divin** dans tous les sens du terme. Un endroit où l'on se sent bien, où l'on a envie de rester. Chacun d'entre nous a pu mesurer la chance de séjourner dans ce lieu chargé d'Histoire qui a fait **l'unanimité**.

Cette abbaye cistercienne du 12ème siècle d'une sublime beauté, propose le gîte et le couvert car les communs ont été transformés en auberge de jeunesse. Les dortoirs ou chambres pour couple restent spartiates mais suffisamment grands et avec de nombreux rangements. Ça nous change de Crozon !

*Dortoir des 5 filles
Tout est bien rangé !*

Dîner en silence et en toute discrétion !



L'auberge de l'abbaye propose de la nourriture bio de saison et locale. Parfois un peu trop pimenté au goût de certains, mais globalement très satisfaisante en quantité et qualité. Nous avons toujours dîné dehors dans la cour... ce qui minimise les bruits de fond pour les autres convives ! Ouf. Le personnel a été à notre écoute et bienveillant puisque tout à l'auberge de Cadouin **est fait avec amour** (c'est écrit un peu partout) !

Affluence au petit-déjeuner, pousse- toi de là que je m'y mette !



*Françoise nous a rejoints le dimanche soir
Merci de lever le doigt avant de parler !*

Minette dort au même étage qu'un triste personnage de l'ABV.... Aïe !



Dans ce lieu, déambule une petite chatte de 18 ans appelée « minette » (âge vénérable). Elle aussi profite du gîte et du couvert et déambule au gré de ses envies, sans doute sous la protection de l'ensemble du personnel. Quelle ne fut pas ma surprise, dès le 1^{er} soir, de constater parmi nous, un dôle de comportement. Une personne, dont je tairai le nom par charité, n'a rien trouvé de mieux que d'éclairer minette dans les yeux alors qu'elle avait pris sa place pour dormir sur son fauteuil attitré. Et comme ça ne lui suffisait pas, il a poursuivi l'éblouissement avec un effet de lumière saccadée.

Qui peut avoir une idée pareille... ?

Je vous rassure, Minette va bien et a ignoré superbement ce malotru !

A mettre au crédit du même personnage qui, en voyant une jeune femme arriver à cheval lors de notre dernier dîner, s'est écrié : « Tiens voilà notre repas ! ».

Assurément un « ami » des bêtes. Il nous a réservé d'autres surprises, par ex, en enlevant des pierres d'un ruisseau pour nous en compliquer la traversée.

Et puis il y a eu cet autre qui, on ne sait pourquoi, a décidé de retirer son dentier avant une partie de « 5 rois » peut-être pour profiter de l'effet sur ses partenaires. Trop tôt pour halloween que je sache... Mais fou rire général garanti.

Et voilà maintenant que certains veulent faire la sieste après le pique-nique. C'est décidé, dorénavant je les appellerai les « randormeurs ». Et d'autres qui cherchent absolument de la bière pour se rafraîchir en arrivant de rando car il fait troooooooooooooo chaud. Quand d'autres eux préfèrent manger des glaces. Tous les goûts sont dans la nature.

*Les « randormeurs » en pleine action...
On n'avance pas dans ce groupe !*



*Le dentier doit être quelque part
par là ?*

Chronique du séjour :

Samedi 12 : départ à 7h30 des 14 vendéens répartis dans 2 minibus. Nous rejoignons Beylemas où Nathalie nous attend pour le pique-nique au bord de sa mare arborée... Merci pour l'accueil et les bonnes tartes aux fruits Nath. Petite visite du jardin et des animaux mais « qué calor » ! ça commence à chauffer dur.

A 15h, Il est temps de repartir pour Cadouin où nous pourrons nous installer, faire un petit tour de repérage, la place, le cloître, l'abbaye, l'auberge, les chambres.... Tout quoi.



Pique-nique chez Nat et sa famille

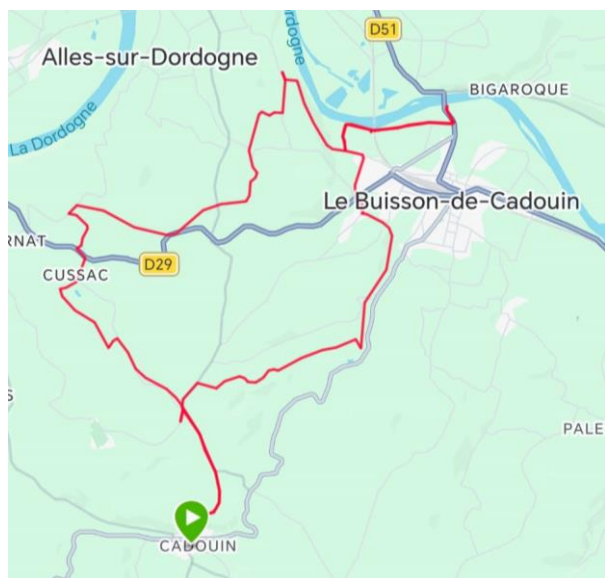
Les tartes sont là et là et là.

Dimanche 13 : « boucle de Cussac – le Buisson de Cadouin » 17 km + 4 km A/R pour rejoindre le parcours. Pour éviter de prendre le bus et de dépasser notre forfait km, j'ai prévu pour tous de rejoindre la boucle en marchant. Mais il s'avère que la chaleur et le dénivelé changent la donne. Demain, nous prendrons le bus pour rejoindre les circuits comme il est demandé.

Heureusement nous marchons majoritairement à l'ombre car il fait de plus en plus chaud. Merci les arbres !

En cours de rando, nous croisons un âne solitaire dans un champs. Aussitôt il se met à braire fortement et accourt au-devant de nous. Hervé tente d'instaurer le dialogue. Car il se vante de parler couramment « l'âne » ! Surtout n'allez pas le contrarier ! Mais y a encore du boulot.

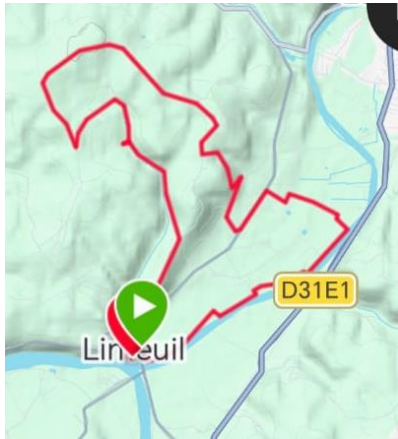
Ce soir Françoise nous a rejoint après le dîner. Elle a gentiment accepté de remplacer Catherine qui s'est désistée. Et je ne parle pas d'Isa et Gillou qui nous ont fait faux bond à quelques jours du départ. Quelle tristesse !



Lundi 14 : « boucle de Limeuil » 17 km en matinée, puis l'après-midi, visite du très joli village médiéval de Limeuil – visite d'ateliers d'artisans, d'une exposition et baignade dans la Dordogne pour certains. Tandis que d'autres se désaltèrent à la terrasse d'un café.

Toujours beaucoup d'ombre pour supporter les 33°. Mais de très belles maisons de pierre ponctuent notre circuit en forêt.

Au retour, impossible de faire fonctionner la clim du minibus qui nous renvoie de l'air aussi chaud que dans un four. On va cuire, ouvrez les fenêtres svp.



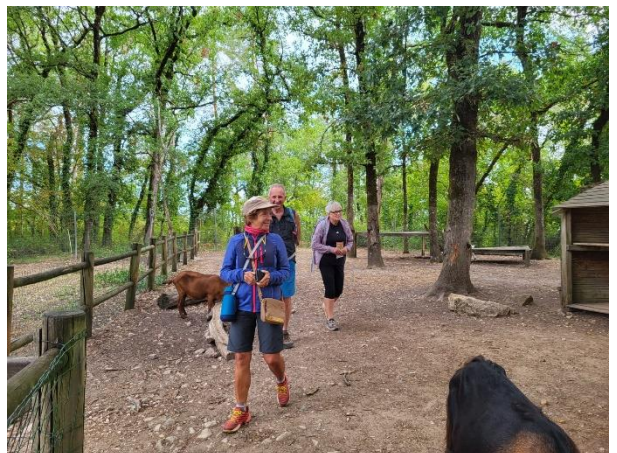
Mardi 15 : « boucle d'Urval » 15 km

La chaleur monte encore d'un cran 35°. Ouille ça pique. Encore de la forêt pour mieux supporter cette chaleur. Normalement demain la température doit baisser. Boucle nord le matin et boucle sud l'après-midi avec pique-nique à Urval. Puis visite du village, du four, de l'église. Qu'est-ce qu'il y fait bon.



Mercredi 16 : nous avons réservé à 10 h la visite du parc de Thot. L'enclos des loups retient notre attention pendant 45 mn, mince, nous n'aurons pas le temps de tout voir. Car cet après-midi, nous avons rendez-vous à Lascaux, la chapelle sixtine de la préhistoire ! C'est sublime et notre guide péruvien s'en donne à cœur joie. Quelle beauté ! Mais pas de photo ! Certains connaissent déjà et préfèrent randonner dans les parages.

3 courageux veulent rentrer dans l'enclos des chèvres...



6 découvreurs d'un four à pain....



Jeudi 17 : « Pezuls – Trémolat par le cingle » 17 km avec un point de vue incomparable sur la Vézère. La température a baissé. Tant mieux. Toujours beaucoup de forêt et de magnifiques bastides.

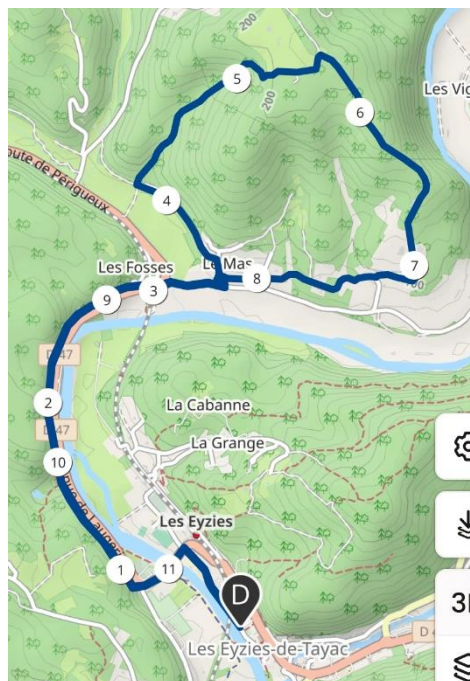
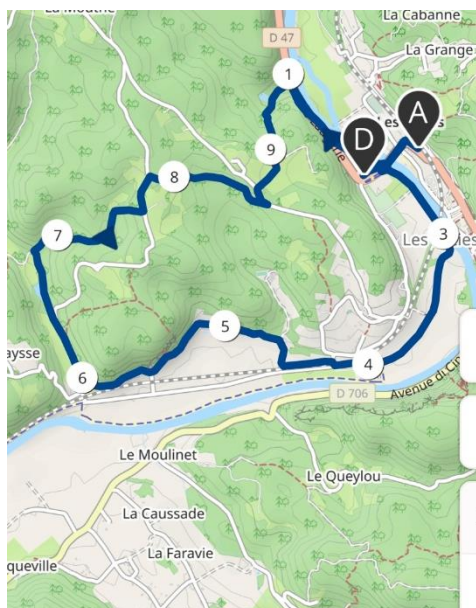
Pour notre dernier repas demain, Patrice propose de chanter une chanson vendéenne au staff de l'auberge. Nous ferons les chœurs. Il nous fait répéter devant l'immensité du paysage. Va falloir s'améliorer.

Répétition générale tandis que certains regardent ailleurs



Vendredi 18 : Matin « Boucle les Eyzies vers la gorge de l'enfer » 11 km. Après-midi au choix, « boucle de la Micocque » 12 km ou visite du musée de la préhistoire ou balade aux Eyzies.

Le soir au diner nous avons chanté devant la patronne un peu effrayée. Finalement tout s'est bien passé avec même quelques applaudissements d'autres convives. Elle est repartie avec une bouteille de trouspinette à partager avec le staff.



Les Cro-Magnon en goguette....

Qui a cru reconnaître Jmarie ?



Samedi 19 : retour au bercail, snif...

Nous avons marché, visité, joué, rigolé, rencontré Françoise, retrouvé Nathalie, chanté, mangé pimenté, bu.... Et bien d'autres choses encore.

Merci Cadouin, tout y est divin !

Photos : Thierry, Marie, Annie
Texte : Véro